ИППП, пути передачи, симптомы, меры профилактики.

ИППП (инфекции, передающиеся половым путем, венерические заболевания) – группа инфекционных заболеваний, которые распространяются при половом акте с человеком, имеющим эту инфекцию. Причиной ИППП являются микроорганизмы, которые проникают в организм здорового человека вместе с кровью, спермой и влагалищными выделениями больного. К этим инфекциям относятся как классические – сифилис, гонорея, трихомониаз, так и «современные инфекции» – хламидии, микоплазмы, уреаплазмы, кандидоз, генитальный герпес, а также грозные заболевания – ВИЧ и вирусные гепатиты. По данным Всемирной Организации Здравоохранения миллионы человек во всем мире ежегодно заражаются различными инфекциями при половых контактах.

Важно помнить, что ИППП не оставляют иммунитета, а поэтому болеть сифилисом, гонореей и другими ИППП, можно несколько раз, а иногда несколькими инфекциями сразу. Опасность ИППП – в осложнениях – в заболеваниях, которые вызывает та или иная половая инфекция. Развиваясь, эти заболевания приводят к серьезным последствиям. Например, хламидии, микоплазмы и уреаплазмы приводят к развитию воспалительных заболеваний половой сферы – простатиту и др. заболеваниям. Эти заболевания в запущенных случаях приводят к бесплодию у мужчин. У женщин эти инфекции также вызывают многочисленные воспалительные заболевания внутренних органов (придатков, матки), выкидыши, невынашиванию беременности, внематочной беременности.

Возбудитель ИППП может находиться в организме длительное время в неактивном состоянии организме десятки лет, и при определенных условиях может начаться развитие заболевания. При инфекциях, передаваемых половым путем, не происходит самоизлечения организма. А если через некоторое время симптомы исчезают – это является признаком перехода заболевания в скрытую форму.

Как можно заподозрить болезнь? На это указывают:

- у женщин - необычные выделения из влагалища (обильные, желтоватые, пенистые, творожистые, возможно с запахом) или прямой кишки, у мужчин - выделения из мочеиспускательного канала (обильные или скудные, только по утрам до первого мочеиспускания, желтоватые или серовато-белого цвета); - зуд, жжение, раздражение, рези или дискомфорт при мочеиспускании, у женщин может быть отек в области половых органов; - боли у женщин - внизу живота или в области поясницы, у мужчин - в области яичек; у женщин - кровянистые выделения из влагалища в период между менструациями, болезненные ощущения во время полового акта; - язвочки, пузырьки, эрозии на половых органах, в полости рта; - увеличение лимфатических узлов (чаще в паховой области).

Наиболее частые пути передачи ИППП: - половой путь передачи ИППП (большинство людей заражаются ИППП во время незащищенного полового акта с инфицированным или больным); - контактно-бытовой путь передачи ИППП (через предметы общего пользования); внутриутробный путь передачи ИППП (через плацентарную кровь от матери плоду, инфицирование плода в родах: при прохождении через родовые пути матери); парентеральный путь передачи ИППП (человек может заразиться при переливании зараженной крови, при использовании игл и шприцев, которыми кто-то уже пользовался для инъекций. Но существуют и другие пути, которыми способны передаваться, лишь немногие ИППП (в частности, ВИЧ и др.). У инфицированного человека эта инфекция находится в слюне, моче, влагалищном секрете, сперме, грудном молоке, слезах, крови. Через выделения она может передаваться сексуальному партнеру и ребенку, проникать через барьеры клеток, попадать в кровь, поражать различные ткани, захватывая организм полностью.

Нельзя заразиться при рукопожатии, чихании, дружеском поцелуе и дружеских объятиях, пользовании фонтанчиком для питья воды или телефонной трубкой, укусах насекомых, употреблении продуктов, в переполненном общественном транспорте, от животных, при купании в водоеме.

Профилактика:

- одним из эффективных профилактических средств для предупреждения ИППП является презерватив - классическое средство профилактики ИППП;

- воздержание от «случайных» связей. Никто не даст гарантии, что даже самые «приличные» мужчины и женщины – здоровы. Ни внешний вид человека, ни уровень его образования, ни социальный статус и семейное положение – НИЧТО не может говорить о наличии или отсутствии у него венерических заболеваний. При этом сам человек может быть полностью уверен, что здоров, и абсолютно не подозревать о том, что болен;

- измените свое половое поведение на безопасное. Ограничьте число половых партнеров;

- обязательно соблюдайте правила личной гигиены в интимной жизни;

- никогда и ни при каких обстоятельствах не пользоваться чужими предметами личной гигиены. К предметам личной гигиены относятся полотенца, мочалки, нижнее белье, тапочки, расчески и т. д.

Инструтор – валеолог УЗ «Борисовская больница №2» Вышедко Т.Г.